

# Spørgsmål der flytter

Her vil jeg præsentere dig for forskellige ideer til, hvordan du kan anvende kortene fra Spørgsmål der flytter. Lad dig inspirere, og gå eksperimenterende og nysgerrigt til arbejdet med kortene. Du er velkommen til at ændre spørgsmålene, hvis det passer dig.

Spørgsmål der skaber mest bevægelse, er spørgsmål der giver ny mening til gamle komplekse udfordringer.



God fornøjelse  
Anette Raaby

## Om æsken med spørgsmålskort

Spørgsmålskortene er delt ind i kategorierne:

Universel (lys blå), Personlig (lys grøn), Inkluderende (mørk grøn), Rangorden (mørk blå) og Udveksling (gul).

På bagsiden af kortene er forskellige symboler. Du kan bruge symbolerne som repræsentant for din udfordring. Ellers har du mulighed for at bruge kortene, som du vil, da farve og kategori ikke fremgår på bagsiden.



## Forbered brugen af Spørgsmål der flytter

- o Vælg en aktivitet fra din kalender, hvor konteksten er vigtig.
- o Vælg et kort med et relevant spørgsmål.
- o Vælg et kort med et total irrelevant spørgsmål.
- o Besvar begge spørgsmål i forhold til aktiviteten.

Forbered aktiviteten som du normalt ville forberede dig.

## Spørgsmålet du allerede kender

- o Læs alle spørgsmålskortene. Hurtigt og intuitivt.
- o Vælg det spørgsmål du har gået med i lang tid, og som du måske har kendt i mange år.
- o Undersøg hvordan dette spørgsmål hæmmer dit liv.
- o Undersøg hvordan dette spørgsmål kan forbedre dit liv.

Afprøv dette i et par dage.

## Spørgsmålet har svaret

- o Tænk på noget, der optager dig, et problem eller et ønske.
- o Vælg et tilfældigt kort fra bunken. Beslut at spørgsmålet på kortet kan give dig en retning.
- o Besvar spørgsmålet på så mange måder som muligt. Hvis nødvendigt – gør det over et par dage.

Hvert svar giver nye indsigter og handlemuligheder.

## Brug kategorierne

- o Beslut hvilken kategori, der er meste relevant for det du ønsker at undersøge.
- o Besvar alle spørgsmålene i kategorien. Svarene kan du dokumentere ved at skrive, tegne/lave symboler på et stort stykke papir eller på en plakat. Dette kan give dig overblik.
- o Undersøg hvad summen af svar betyder for hele konteksten, som din udfordring er en del af.

## Start sessionen/mødet

- Spred alle kortene ud på bordet. Lad alle vælge det kort de synes er mest relevant lige nu f.eks. 'Sessionen/mødet'.
- Besvar ikke spørgsmålet, men fortæl hinanden hvorfor I valgte lige netop dette spørgsmål.

Fortsæt sessionen/mødet som du normalt vil gøre det.

## Brug symbolsiden

- Start med en enkelt opstilling med den grå side af kortene. Brug symbolerne som repræsentanter for din udfordring.
- Bag på alle 'repræsentanterne' er der et spørgsmål. Tillad spørgsmålet at blive besvaret ud fra repræsentanternes perspektiv. Gør dette for op til tre repræsentanter.

Hvis du ikke ved, hvordan du bruger symbolerne, kan du blot bruge spørgsmålene.

## Tips

- For at arbejde med kortene er det nødvendigt at fastsætte en kontekst. Du skal have et spørgsmål eller en situation, som du vil undersøge gennem et spørgsmål. Uden kontekst, bliver spørgsmålet for abstrakt.
- Nogle kort indeholder flere spørgsmål. Spørgsmålene hænger sammen. Besvar dem alle – de vil hver især give forskellige informationer.
- Skriv svarene på spørgsmålene ned. Når du skriver bliver du ved med at være i forbindelse med spørgsmålet.

Dokumentet er udarbejdet til dig i samarbejde mellem forfatter og udvikler af Spørgsmål der flytter, Siets Bakker og den danske oversætter, Anette Raaby. Brug gerne materialet med respekt for det arbejde, der er lagt i det. Kopiering af dele af dette dokument er til eget brug tilladt.

Kontakt os gerne i forbindelse med reklame:

[contact@moving-questions.com](mailto:contact@moving-questions.com)

Find mere information på [www.spørgsmålderflytter.dk](http://www.spørgsmålderflytter.dk)